



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【114年05月】



第一週					5/1 (四)	5/2 (五)
早點					長豆肉粥	起司刈包
午餐					咖哩洋芋雞肉貝殼麵 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 茄汁豆腐 韭香煎蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果
午點					五香蛋+米漿	四喜甜湯
第二週		5/5 (一)	5/6 (二)	5/7 (三)	5/8 (四)	5/9 (五)
早點		鍋燒麵	饅頭+豆漿	生日蛋糕+鮮奶	海苔粥	肉燥湯麵
午餐		(高纖麥片飯) 醋薑燒魚 肉絲滑蛋 季節時蔬 開陽扁蒲湯 四季水果	壽喜燒豬肉紅藜飯 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香雞柳 家常豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	金瓜水粉 青江菜煨獅子頭 竹筍排骨湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 韭香麵腸 醬汁燴蛋 季節時蔬 香菇玉筍湯 四季水果
午點		傳統豆花	雲吞湯	蘑菇濃湯	餡餅+決明子飲	*紅豆鮮奶
第三週		5/12 (一)	5/13 (二)	5/14 (三)	5/15 (四)	5/16 (五)
早點		大滷湯麵	鮮肉湯包+大麥飲	麵疙瘩	皮蛋瘦肉穀粥	青菜貢丸湯
午餐		(紅藜飯) 醬爆雞丁 肉末長豆 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	古早味肉燥米糕 白菜滷 蘿蔔豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 炒花枝羹 香蔥玉米蛋 季節時蔬 紫菜肉絲湯 四季水果	香炒越式河粉 糖醋雞 青木瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 沙茶腐皮 松子煎蛋 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果
午點		黑糖捲+豆漿	地瓜甜湯	米香+鮮奶	仙草蜜	馬拉糕+鮮奶
第四週		5/19 (一)	5/20 (二)	5/21 (三)	5/22 (四)	5/23 (五)
早點		穀類脆片+鮮奶	薑絲米血肉片湯	擔仔麵	芋頭鹹粥	日式烏龍湯麵
午餐		(健康小米飯) 香炒吻仔魚 蕃茄燴蛋 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	麻婆雞丁燴飯 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔴瓜蒸肉 韓式煎蛋 季節時蔬 腰果牛蒡湯 四季水果	香香水餃 蔬菜拼盤 酸辣湯 四季水果	★(營養糙米飯) 紅燒凍豆腐 竹筍炒菇 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果
午點		香菇水粉湯	香甜玉米條	檸檬愛玉	營養吐司+鮮奶	包子+米漿
第五週		5/26 (一)	5/27 (二)	5/28 (三)	5/29 (四)	5/30 (五)
早點		玉米濃湯	雞絲麵	芋頭糕湯	聰明鮪魚粥	
午餐		(高纖麥片飯) 冬瓜肉燥 香煎雞蛋豆腐 季節時蔬 鮮菇排骨湯 四季水果	香菇高麗菜燴紅藜飯 蔥油雞 蔬菜三絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯魚片 紹子豆腐 季節時蔬 筍香肉絲湯 四季水果	客家炒板條 青江菜炆肉封 蘿蔔排骨湯 四季水果	
午點		銀絲捲+黑芝麻豆漿	糙米香+鮮奶	*鮮奶酪	水煮蛋+大麥飲	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

