



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【114年06月】



第一週	6/2 (一)	6/3 (二)	6/4 (三)	6/5 (四)	6/6 (五)
早點	什錦湯麵	包子+鮮奶	生日蛋糕+豆漿	鮮菇綠蔬雞肉粥	絲瓜麵線
午餐	(香香芝麻飯) 洋蔥沙茶炒肉片 雙色炒蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥炒魚丁 白菜滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	香菇皮絲油飯 季節時蔬 南瓜濃湯 四季水果	★(養生紫米飯) 煎雞蛋豆腐 山藥燴炒 季節時蔬 玉米蛋花湯 四季水果
午點	芋頭西米露	綜合滷味	青菜貢丸湯	果醬吐司+鮮奶	*水果優格
第二週	6/9 (一)	6/10 (二)	6/11 (三)	6/12 (四)	6/13 (五)
早點	饅頭+豆漿	蔬菜肉末穀粥	山藥排骨湯	餛飩湯	烏龍湯麵
午餐	(高纖麥片飯) 香炒吻仔魚 肉燥麵輪 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	高麗菜海鮮燴飯 季節時蔬 四季水果	(健康小米飯) 洋蔥雞丁 腰果 丁香豆干 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	台式炒水粉 季節時蔬 枸杞青木瓜肉片湯 四季水果	★(營養糙米飯) 紅蘿玉米炒蛋 三彩炒菇 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果
午點	客家湯麵	傳統豆花	麵包+鮮奶	地瓜綠豆湯	馬拉糕+鮮奶
第三週	6/16 (一)	6/17 (二)	6/18 (三)	6/19 (四)	6/20 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	穀類脆片+鮮奶	茄汁鯖魚麵	蘿蔔鹹粥	擔仔麵
午餐	(燕麥飯) 蔥爆肉絲 彩椒豆腐 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 蔬菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯雞 蔥香金菇腐皮炒豆芽 季節時蔬 青菜肉片湯 四季水果	鮭魚玉米蛋炒飯 季節時蔬 竹筍排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 椒鹽杏鮑菇 什錦炒蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果
午點	味噌豬肉拉麵	玉米蘿蔔排骨湯	鳳梨愛玉	餡餅+黑芝麻豆漿	葡萄乾西米露
第四週	6/23 (一)	6/24 (二)	6/25 (三)	6/26 (四)	6/27 (五)
早點	饅頭+鮮奶	肉絲冬粉湯	高麗菜水餃	蒲瓜鹹穀粥	穀類脆片+鮮奶
午餐	(高纖麥片飯) 傳統焢肉 蕃茄炒蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 醬燒魚丁 豆薯燴炒 季節時蔬 金菇肉絲湯 四季水果	肉燥乾拌麵 季節時蔬 大滷湯 四季水果	(香香芝麻飯) 沙茶金菇腐皮 毛豆炒蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果
午點	青菜魚丸湯	仙草蜜	營養吐司+豆漿	綜合滷味	紅豆湯
第五週	6/30 (一)				
早點	蔬菜銀魚羹				
午餐	(健康小米飯) 古早味豬排 爆炒甜不辣 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果				
午點	銀絲捲+鮮奶				

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

