



# 臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【114年07月】



第一週	7/1 (二)	7/2 (三)	7/3 (四)	7/4 (五)	
早點	家常麵疙瘩	生日蛋糕+鮮奶	地瓜鹹稀飯	薑絲米血排骨湯	
午餐	香菇芋頭雞肉炊飯 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	(香香 <b>松子</b> 飯) 清蒸魚片 三杯杏鮑菇 季節時蔬 薏仁排骨湯 四季水果	肉羹麵 滷傳統豆腐 季節時蔬 四季水果 	★(營養糙米飯) 塔香大黑干 金菇燴蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	
午點	花豆豆花	玉米濃湯	水煎包+豆漿	鳳梨銀耳湯	
第二週	7/7 (一)	7/8 (二)	7/9 (三)	7/10 (四)	7/11 (五)
早點	陽春麵	蘿蔔糕湯	絲瓜什錦盅	高麗菜肉粥	雲吞湯
午餐	(紅藜飯) 京醬肉絲 雙色燴蛋 季節時蔬 蕃茄嫩腐湯 四季水果 	(營養糙米飯) 柴魚雞肉親子丼 季節時蔬 大瓜貢丸湯 四季水果	(燕麥飯) 糖醋魚 肉末干丁 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	塔香義式捲捲麵 季節時蔬 南瓜濃湯 四季水果	★(營養糙米飯) 菇燴豆腐 蕃茄炒蛋 季節時蔬 牛蒡 <b>腰果</b> 湯 四季水果
午點	綠豆湯	包子+鮮奶	美味吐司+米漿	檸檬愛玉	米香+鮮奶
第三週	7/14 (一)	7/15 (二)	7/16 (三)	7/17 (四)	7/18 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	養生山藥湯	穀類脆片+鮮奶	墨西哥麵包	日式烏龍湯麵
午餐	(健康小米飯) 蒙古炒肉片 甜蔥煎蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	台式炒水粉 季節時蔬 蔬菜雞湯 四季水果 	(營養糙米飯) 香香魚丁 什錦嫩腐 季節時蔬 鮮味絲瓜湯 四季水果	鮭魚玉米炒飯 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 毛豆干丁 彩椒鮮菇 季節時蔬 青蔬蛋花湯 四季水果
午點	麵線糊	<b>芝麻</b> 紫米糕	鍋燒麵	關東煮	珍珠丸子+豆漿
第四週	7/21 (一)	7/22 (二)	7/23 (三)	7/24 (四)	7/25 (五)
早點	馬拉糕+鮮奶	鯖魚湯麵	營養吐司+ <b>黑芝麻</b> 豆漿	芋頭鹹粥	饅頭+鮮奶
午餐	(紅藜飯) <b>松子</b> 香炒叻仔魚 麻婆大瓜 季節時蔬 蛋花湯 四季水果	日式豬肉燴糙米飯 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 蒜香雞肉煲 五香凍豆腐 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果 	竹筍肉絲炒麵 季節時蔬 海芽銀魚湯 四季水果	★(健康小米飯) 塔香豆腐 蕃茄炒蛋 季節時蔬 高麗菜腐皮湯 四季水果
午點	鮮肉餛飩湯	綠豆薏仁湯	玉米油腐湯	蔥肉餡餅+決明子飲	仙草蜜
第五週	7/28 (一)	7/29 (二)	7/30 (三)	7/31 (四)	
早點	包子+鮮奶	福州魚丸湯	鮮味細粉湯	吻魚糙米粥	
午餐	(營養糙米飯) 傳統焢肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 開陽蒲瓜湯 四季水果 	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒魚片 絲瓜金菇燴肉絲 季節時蔬 玉米排骨湯 四季水果	香香水餃 蒜香毛豆莢 酸辣湯 四季水果 	
午點	南投意麵	芋頭西米露 	廣式燒賣+大麥飲	*鮮奶酪	



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

