

臺中市立大安幼兒園【114年08月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	15	早點					鍋燒意麵
		午餐					五穀米飯 淋汁錦豆腐 三杯杏鮑菇 青菜 鮮筍排骨湯 水果
		午點					肉包+豆漿
第二週	18-22	早點	鍋燒湯麵	冬瓜絞肉粥	慶生蛋糕+豆漿	陽春麵	油腐冬粉湯
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 香煎雞蛋豆腐 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果	小米飯 沙茶雞丁 蘿蔔鮮菇 青菜 玉米排骨湯 水果	飯食 蝦仁蛋炒飯 花枝丸 青菜 黃瓜排骨湯 水果	紫米飯 紅燒排骨 絲瓜豆皮金菇 青菜 薑絲筍片湯 水果	麥片飯 茄汁豆包 洋蔥炒蛋 青菜 蕃茄白菜湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	仙草凍	餡餅+鮮奶	筍香雞湯	紅豆栗子湯
第三週	25-29	早點	絲瓜麵線	蔬菜魚片粥	元寶湯	南投意麵	麵線糊
		午餐	白米飯 紅燒魚丁 芹香銀芽 青菜 元氣雞湯 水果	小米飯 咕咾肉丁 蝦仁玉米三色 青菜 蘿蔔絲金菇湯 水果	炒麵 什錦炒麵 滷蛋 青菜 苦瓜排骨湯 水果	十穀飯 洋蔥燒雞 麻婆豆腐 青菜 冬瓜大骨湯 水果	白米飯 三杯麵腸 紅蘿蔔炒蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	綠豆薏仁湯	饅頭+豆漿	芝麻包+鮮奶	中華豆花