

臺中大安幼兒園 【114年9月】 餐點表

週 別	日 期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1-5	早點	麵疙瘩	廣東粥	慶生蛋糕+豆漿	元寶湯	味噌拉麵
		午餐	白米飯 紅燒魚丁+豆腐 洋蔥炒甜不辣 青菜 薑絲冬瓜湯 水果	小米飯 咕咾肉丁 黃瓜鮮燴 青菜 油腐魚丸湯 水果	燴飯 什錦燴飯 海苔丸 竹筍排骨湯 水果	十穀飯 蠔油雞丁 高麗菜炒蛋 青菜 白菜玉米湯 水果	白米飯 三杯麵腸 紅蘿蔔吻魚炒蛋 青菜 黃豆芽湯 水果
		午點	鹹小餐包+鮮奶	芋頭西米露	鍋燒意麵	玉米綜合湯	玉米脆片+鮮奶
第二週	8-12	早點	關東煮	地瓜肉鬆粥	餛飩湯	當歸麵線	越南河粉
		午餐	白米飯 炸排骨 螞蟥上樹 青菜 酸菜雞湯 水果	糙米飯 梅子燒雞 蘿蔔燒油腐 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 義大利肉醬麵 雙色花椰 玉米濃湯 水果	紫米飯 炸豬排 海帶干絲 青菜 冬瓜排骨湯 水果	薏仁飯 鮮菇黑干 青蔥炒蛋 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	鬆餅+豆漿	肉絲麵線糊	黑糖捲+鮮奶	培根白菜油腐湯	小餐包+鮮奶
第三週	15-19	早點	餛飩湯麵	清粥小菜	三絲豆腐羹	鍋貼+海帶湯	陽春麵
		午餐	白米飯 壽喜肉片 蕃茄炒蛋 青菜 玉米穗湯 水果	白米飯 冬瓜悶鴨 肉燥油腐 青菜 薑香海帶湯 水果	炒飯 咖哩飯 綜合滷味 黃瓜大骨湯 水果	紫米飯 柳葉魚 糖酥香煎雞蛋豆腐 青菜 洋芋排骨湯 水果	白米飯 紅燒豆腐 菇菇洋蔥炒蛋 青菜 玉米蛋花湯 水果
		午點	小蛋糕+鮮奶	水煎包+麥茶	紅豆紫米湯	蔭鳳梨雞湯	銅鑼燒+鮮奶
第四週	22-26	早點	燒賣+豆腐湯	鮑魚聰明粥	烏龍湯麵	蘿蔔糕+紫菜蔥花湯	蔬菜雞絲麵
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 高麗菜豆皮 青菜 蕃茄海帶湯 水果	小米飯 豆腐蒸魚 洋蔥炒蛋 青菜 金菇肉絲湯 水果	麵食 什錦炒麵 無骨香雞排 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 干丁肉燥 芹香銀芽 青菜 筍片排骨湯 水果	白米飯 西芹腰花 香滷豆輪 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	紅豆綠豆湯	肉包+紫米漿	米香+鮮奶	檸檬山粉圓愛玉	起士刈包+鮮奶
第四週	29-10/3	早點	補假	豆腐餛飩湯	鮮蔬麵疙瘩	鮮筍肉粥	味噌烏龍麵
		午餐		白米飯 糖醋燒雞 白菜燒油泡 青菜 玉米蛋花湯 水果	炒飯 什錦火腿蛋炒飯 無骨香雞排 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 梅子燉魚 客家小炒 青菜 榨菜肉絲湯 水果	紅藜麥飯 翡翠燴豆腐 菇菇炒蛋 青菜 韭香油豆腐湯 水果
		午點		芝麻奶酪	地瓜甜湯	饅頭+鮮奶	果醬土司+豆漿

* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司