

# 臺中大安幼兒園 【114年10月】 餐點表

| 週 別 | 日 期   |    | 星期一                                      | 星期二                                       | 星期三                                     | 星期四                                        | 星期五                                       |
|-----|-------|----|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 第一週 | 6-10  | 早點 | 中秋節                                      | 廣東粥                                       | 水餃湯                                     | 什錦肉絲麵                                      | 國慶日                                       |
|     |       | 午餐 |                                          | 白米飯<br>炸豬排<br>干丁燴玉米<br>青菜<br>黃瓜大骨湯<br>水果  | 燴飯<br>肉羹燴飯<br>香滷獅子頭<br><br>絲瓜玉米湯<br>水果  | 地瓜飯<br>紅燒魚片<br>菇菇炒蛋<br>青菜<br>冬瓜排骨湯<br>水果   |                                           |
|     |       | 午點 |                                          | 銀絲卷+鮮奶                                    | 仙草凍                                     | 小餐包+草莓優                                    |                                           |
| 第二週 | 13-17 | 早點 | 肉絲冬粉湯                                    | 清粥小菜                                      | 三絲豆腐羹                                   | 白菜火鍋湯                                      | 南投意麵                                      |
|     |       | 午餐 | 小米飯<br>薑汁燒肉<br>小瓜百頁<br>青菜<br>蘿蔔大骨湯<br>水果 | 糙米飯<br>壽喜燒雞丁<br>韭香炒蛋<br>青菜<br>鮮筍大骨湯<br>水果 | 炒粿條<br>韭香粿條<br>滷蛋<br><br>蘿蔔魚丸湯<br>水果    | 白米飯<br>糖醋唐揚雞<br>海帶干絲<br>青菜<br>青木瓜排骨湯<br>水果 | 白米飯<br>小瓜玉米筍<br>玉米炒蛋<br>青菜<br>翡翠吻魚湯<br>水果 |
|     |       | 午點 | 鬆餅+鮮奶                                    | 小肉包+豆漿                                    | 芋頭西米露                                   | 奶酪                                         | 鮮蔬蘿蔔糕湯                                    |
| 第三週 | 20-24 | 早點 | 蛋汁雞絲麵                                    | 香菇肉粥                                      | 燒賣+蛋花湯                                  | 肉羹麵線                                       |                                           |
|     |       | 午餐 | 白米飯<br>肉燥油腐<br>黃瓜鮮菇<br>青菜<br>白菜粉絲湯<br>水果 | 五穀飯<br>香煎魚排<br>金菇銀芽<br>青菜<br>冬瓜薏仁湯<br>水果  | 水餃<br>水餃<br>滷味<br>青菜<br>酸辣湯<br>水果       | 十穀飯<br>三杯雞<br>塔香豆腐<br>青菜<br>鮮筍肉絲湯<br>水果    | 光復節放假                                     |
|     |       | 午點 | 玉米脆片+鮮奶                                  | 綜合豆花                                      | 薑汁地瓜湯                                   | 黑糖捲+鮮奶                                     |                                           |
| 第四週 | 27-31 | 早點 | 味噌烏龍麵                                    | 鮪魚玉米粥                                     | 吻仔魚豆腐湯                                  | 絲瓜麵線                                       | 肉絲湯麵                                      |
|     |       | 午餐 | 白米飯<br>蔥爆豬柳<br>玉米三色<br>青菜<br>紫菜吻魚湯<br>水果 | 小米飯<br>香菇雞<br>芹香干片<br>青菜<br>鮮菇肉絲湯<br>水果   | 炒麵<br>海鮮炒麵<br>玉米洋蔥炒蛋<br><br>黃瓜魚丸湯<br>水果 | 糙米飯<br>蔥燒魚片<br>蟹絲冬瓜<br>青菜<br>高麗菜蛋花湯<br>水果  | 白米飯<br>豆瓣燒麵腸<br>毛豆炒蛋<br>青菜<br>薑香雙芽湯<br>水果 |
|     |       | 午點 | 香蕉條+鮮奶                                   | 綠豆薏仁湯                                     | 蘿蔔排骨湯                                   | 豆沙包+米漿                                     | 小蛋糕+鮮奶                                    |

\* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司