

臺中大安幼兒園 【114年11月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3-7	早點	蘿蔔糕湯	瘦肉玉米粥	慶生蛋糕+無糖豆漿	餛飩湯麵	鍋燒意麵
		午餐	白米飯 蔥燒雞丁 鮪魚炒蛋 青菜 白菜菇菇湯 水果	小米飯 沙鍋魚丁 玉米鮮燴 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	米粉 高麗菜炒米粉 雞塊 味噌豆腐湯 水果	燕麥飯 蘑菇肉片 螞蟻上樹 青菜 冬瓜枸杞湯 水果	糙米飯 三杯百頁豆腐 白菜滷 青菜 牛蒡排骨湯 水果
		午點	小餐包+鮮奶	芋頭西米露	綜合火鍋湯	豬肉餡餅+鮮奶	玉米濃湯
第二週	10-14	早點	海芽什錦羹	地瓜粥+雞肉鬆	白菜花枝羹	什錦雞肉麵	芋頭米粉湯
		午餐	白米飯 醬爆雞丁 蕃茄炒蛋 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果	糙米飯 香滷翅小腿 蚵仔豆腐煲 青菜 瓠瓜雞骨湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 綜合滷味 黃瓜叻魚雞骨湯 水果	十穀飯 樹子蒸魚 塔香茄子 青菜 黃瓜雞骨湯 水果	白米飯 蠔油菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 絲瓜玉米湯 水果
		午點	黑糖捲+鮮奶	花生豆花	果醬土司+鮮奶	酸菜鴨肉鍋	小蛋糕+豆漿
第三週	17-21	早點	雞絲麵	瓠瓜瘦肉粥	蘿蔔糕湯	鯖魚蕃茄麵	白菜冬粉湯
		午餐	白米飯 古都雞肉燥 冬瓜菇菇 青菜 玉米穗湯 水果	紫米飯 塔香鴨丁 醬燒雞蛋豆腐 青菜 牛蒡雞骨湯 水果	麵食 茄汁義大利麵 柳葉魚 玉米濃湯 水果	十穀米飯 三杯雞 干片菇菇 青菜 黃瓜雞骨湯 水果	白米飯 羅漢油腐 九層塔炒蛋 青菜 蔥香洋芋湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	茶葉蛋+大麥飲	饅頭+鮮奶	紅豆地瓜湯	燒賣+豆漿
第四週	24-28	早點	什錦豆腐羹	海鮮肉末粥	越南河粉	麻油麵線	白菜虱目魚羹湯
		午餐	白米飯 醬燒魚片 塔香豆腐 青菜 和風味噌湯 水果	小米飯 醬爆雞丁 絲瓜菇菇 青菜 金針排骨湯 水果	炒飯 什錦炒飯 滷蛋 豆薯排骨湯 水果	糙米飯 香滷絞肉 脆炒小瓜 青菜 香菇雞湯 水果	白米飯 沙茶麵腸 塔香煎蛋 青菜 冬瓜大骨湯 水果
		午點	小兔包+鮮奶	鮮蔬米苔目湯	韭菜盒子+麥茶	奶黃包+豆漿	光泉鮮奶布丁