

臺中市立大安幼兒園 【114年12月】 餐點表

週 別	日 期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1-5	早點		冬瓜麥片粥	慶生蛋糕+鮮奶	油腐冬粉湯	肉絲拉麵
		午餐	運動會補假	紫米飯 醬爆雞丁 淋汁百頁豆腐 青菜 大黃瓜排骨湯 水果	米粉 香菇肉絲炒米粉  青菜 鮮筍大骨湯 水果	糙米飯 茄汁魚片 小瓜玉米 青菜 結頭大骨湯 水果	白米飯 干片菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 紫菜蛋花湯 水果
		午點		綠豆湯	餛飩湯	栗子南瓜粥	肉包+鮮奶
第二週	8-12	早點	什錦麵線	叻魚小米粥	肉末豆腐羹	陽春麵	客家鹹米粉湯
		午餐	白米飯 蒜香雞丁 紅燒豆腐 青菜 榨菜肉絲湯 水果	糙米飯 蔥燒魚片 結頭什錦 青菜 蘿蔔柴魚湯 水果	麵食 炸醬乾麵 炸花枝排 青菜 酸菜白肉鍋 水果	十穀飯 滷蛋肉燥 螞蟻上樹 青菜 黃瓜排骨湯 水果	白米飯 紅燒素雞片 玉米洋蔥炒蛋 青菜 黃豆芽肉絲湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	冬瓜貢丸湯	草莓果醬土司+豆漿	芋頭西米露	黑糖捲+鮮奶
第三週	15-19	早點	什錦湯麵	地瓜肉雞鬆粥	味噌烏龍麵	元寶湯	南投意麵
		午餐	白米飯 蔥爆肉片 銀芽肉絲 青菜 芹香蘿蔔湯 水果	五穀飯 小瓜雞丁 蚵仔洋蔥炒蛋 青菜 蘿蔔鴨丸湯 水果	炒飯 玉米蛋炒飯 香滷翅小腿  冬瓜菇菇湯 水果	燕麥飯 沙茶魚片 玉米蝦仁 青菜 大瓜大骨湯 水果	白米飯 蔥爆干片 白菜滷 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	燒賣+麥茶	茶葉蛋+鮮奶	燒仙草	銅鑼燒+豆漿
第四週	22-26	早點	蛋汁雞絲麵	蔬菜魚片粥	關東煮	12/25行憲紀念日	海苔肉鬆小米粥
		午餐	白米飯 腰果雞丁 小瓜鮮燴 青菜 黃芽肉絲湯 水果	十穀飯 咕咾肉丁 玉米蚵仔 青菜 青菜蛋花湯 水果	油飯 香菇油飯 炸豬排  青木瓜排骨湯 水果		白米飯 三杯杏鮑菇 高麗菜炒蛋 青菜 海芽玉米湯 水果
		午點	小餐包+鮮奶	紅豆栗子湯	黑糖捲+鮮奶		豆漿花生豆花
第五週	29-1/2	早點	鍋燒意麵	廣東粥	餛飩湯	1/1元旦	暖暖火鍋湯
		午餐	白米飯 柳葉魚 蕃茄炒蛋 青菜 肉骨茶湯 水果	十穀飯 古都肉燥 玉米三色 青菜 枸杞雞湯 水果	燴飯 海鮮高麗菜燴飯 雙拼滷味  水果		紅藜麥飯 沙茶豆包 菇菇炒蛋 青菜 蘿蔔玉穗湯 水果
		午點	雞蛋捲+鮮奶	蛋花湯餃	五香蛋+鮮奶		地瓜甜湯