

臺中市大安幼兒園115年 01月餐點明細表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週 5-9	午餐	早點	蘿蔔糕湯	南瓜糙米粥	慶生蛋糕+鮮奶	榨菜肉絲冬粉	結頭油腐湯
			白米飯 薑汁肉片 高麗菜豆皮 青菜 蘿蔔貢丸湯 水果	十穀米飯 芝麻醬雞丁 紅蘿蔔炒蛋 青菜 白菜玉米湯 水果	拌飯 什錦海鮮飯 香滷雞腿 青菜 海芽菇菇湯 水果	糙米飯 泰式打拋肉 家常豆腐 青菜 黃瓜大骨湯 水果	白米飯 沙茶素雞 塔香杏鮑菇 青菜 味噌蔬菜湯 水果
		午點	肉包+豆漿	椰香芋頭西米露	玉米濃湯	十全藥膳湯	麥香滷蛋+鮮奶
		早點	榨菜肉絲麵	蔬菜蝦仁粥	蔬菜餛飩湯	關東煮	雞絲麵
			白米飯 照燒肉片 什錦粉絲 青菜 山藥排骨湯 水果	紅藜麥飯 塩水雞 小瓜魷魚圈 青菜 冬瓜大骨湯 水果	白米飯 柚香魚片 黃瓜貢丸片 青菜 枸杞雞湯 水果	糙米飯 泰式嫩雞 紅蘿蔔炒蛋 青菜 青木瓜排骨湯 水果	歲末 玉米蛋炒飯 麥克雞塊 有機青松菜 綜合火鍋湯 水果
		午點	餡餅+鮮奶	黑糖地瓜湯	銀絲卷+鮮奶	蛋花湯餃西芹	果醬土司+豆漿
第二週 12-16	午餐	早點	芋頭米粉湯	冬瓜肉末粥	枸杞雞湯	青菜魚丸湯	陽春麵
			白米飯 古早味肉燥 蟹絲冬瓜 青菜 蒜香花菜湯 水果	紫米飯 茄汁雞丁 菇菇豆腐 青菜 味噌海芽湯 水果	水餃 水餃 什錦滷味 青菜 酸辣湯 水果	麥片飯 白菜悶雞 黃芽杏鮑菇 青菜 玉米蛋花湯 水果	白米飯 酥炸豆包 洋蔥玉米蛋 青菜 白菜粉絲湯 水果
		午點	義燒包+豆漿	白菜肉羹湯	鬆餅+鮮奶	紅豆紫米粥	黑糖捲+鮮奶
		早點	十全米血湯	結頭肉末粥	起司土司+鮮奶	青菜魚丸湯	結頭貢丸片湯
			白米飯 蠔油肉片 彩椒鮮菇 青菜 青木瓜排骨湯 水果	小米飯 香滷米血翅小腿 東坡油腐 青菜 蕃茄黃芽湯 水果	油飯 香菇肉絲油飯 花枝排 青菜 蘿蔔玉米湯 水果	燕麥飯 糖醋雞丁 香煎雞蛋豆腐 青菜 枸杞牛蒡湯 水果	白米飯 西芹炒干片 三杯菇菇百頁 青菜 紫菜吻魚湯 水果
		午點	水煎包+鮮奶	當歸麵線	綠豆薏仁湯	燒賣+豆漿	饅頭+鮮奶
第三週 19-23	午餐	早點	芋頭米粉湯	冬瓜肉末粥	枸杞雞湯	青菜魚丸湯	陽春麵
			白米飯 古早味肉燥 蟹絲冬瓜 青菜 蒜香花菜湯 水果	紫米飯 茄汁雞丁 菇菇豆腐 青菜 味噌海芽湯 水果	水餃 水餃 什錦滷味 青菜 酸辣湯 水果	麥片飯 白菜悶雞 黃芽杏鮑菇 青菜 玉米蛋花湯 水果	白米飯 酥炸豆包 洋蔥玉米蛋 青菜 白菜粉絲湯 水果
		午點	義燒包+豆漿	白菜肉羹湯	鬆餅+鮮奶	紅豆紫米粥	黑糖捲+鮮奶
第三週 26-30	午餐	早點	十全米血湯	結頭肉末粥	起司土司+鮮奶	青菜魚丸湯	結頭貢丸片湯
			白米飯 蠔油肉片 彩椒鮮菇 青菜 青木瓜排骨湯 水果	小米飯 香滷米血翅小腿 東坡油腐 青菜 蕃茄黃芽湯 水果	油飯 香菇肉絲油飯 花枝排 青菜 蘿蔔玉米湯 水果	燕麥飯 糖醋雞丁 香煎雞蛋豆腐 青菜 枸杞牛蒡湯 水果	白米飯 西芹炒干片 三杯菇菇百頁 青菜 紫菜吻魚湯 水果
		午點	水煎包+鮮奶	當歸麵線	綠豆薏仁湯	燒賣+豆漿	饅頭+鮮奶