

臺中大安幼兒園 【115年3月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	2-6	早點	麵疙瘩	廣東粥	慶生蛋糕+豆漿	元寶湯	味噌拉麵
		午餐	白米飯 紅燒魚丁 芹菜培根蛋 青菜 薑絲冬瓜湯 水果	小米飯 咕咾肉片 黃瓜鮮燴 青菜 白菜冬粉湯 水果	燴飯 什錦燴飯 香滷獅子頭 山藥排骨湯 水果	十穀飯 蠔油雞丁 香滷冬瓜豆輪 青菜 白菜玉米湯 水果	白米飯 三杯麵腸 紅蘿蔔吻魚炒蛋 青菜 蕃茄黃豆芽湯 水果
		午點	鹹小餐包+鮮奶	芋頭西米露	鍋燒意麵	玉米綜合湯	玉米脆片+鮮奶
第二週	9-13	早點	關東煮	地瓜肉鬆粥	餛飩湯	當歸麵線	越南河粉
		午餐	白米飯 炸豬排 螞蟻上樹 青菜 酸菜雞湯 水果	糙米飯 梅子燒雞 蚵仔豆腐 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 青醬義大利麵 青花菜 玉米濃湯 水果	紫米飯 飄香滷肉 海帶干絲 青菜 冬瓜排骨湯 水果	薏仁飯 鮮菇黑干 青蔥炒蛋 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	水煎包+豆漿	肉絲麵線糊	果醬土司+鮮奶	桂圓紫米粥	黑糖捲+鮮奶
第三週	16-20	早點	肉羹湯	清粥小菜	三絲豆腐羹	十全藥膳湯	陽春麵
		午餐	白米飯 壽喜肉片 西芹黑輪片 青菜 結頭玉米穗湯 水果	白米飯 冬瓜悶鴨 蕃茄炒蛋 青菜 薑香海芽湯 水果	炒飯 蝦仁蛋炒飯 綜合滷味 青菜 黃瓜大骨湯 水果	紫米飯 柳葉魚 糖酥香煎雞蛋豆腐 青菜 南瓜濃湯 水果	白米飯 紅燒豆腐 菇菇炒蛋 青菜 洋芋排骨湯 水果
		午點	芝麻包+鮮奶	鍋貼+豆漿	地瓜薏仁湯	蔭鳳梨雞湯	銅鑼燒+鮮奶
第四週	23-27	早點	鮮蔬蘿蔔糕湯	鮪魚聰明粥	烏龍湯麵	翡翠蝦仁豆腐羹	蔬菜雞絲麵
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 高麗菜豆皮 青菜 蕃茄海帶湯 水果	小米飯 香椿醬雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 金菇肉絲湯 水果	麵食 什錦炒麵 蜜汁豆干 青菜 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 蘑菇肉絲 香滷米血丁 青菜 白菜冬粉排骨湯 水果	白米飯 香滷豆包 田園玉米 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	地瓜湯	燒賣+豆漿	小餐包+鮮奶	洋芋香菇雞湯	起士刈包+鮮奶
第四週	30-4/3	早點	油腐冬粉湯	鮮蔬米苔目	脆筍絲肉粥	味噌烏龍麵	兒童節
		午餐	白米飯 蘿蔔燉肉 什錦粉絲 青菜 榨菜肉絲湯 水果	蕎麥飯 梅子燉魚 彩椒鮮菇 青菜 豬血貢丸湯 水果	麵食 香菇肉絲炒米粉 花枝排 青菜 玉米蛋花湯 水果	紅藜麥飯 糖醋燒雞 翡翠燴豆腐 青菜 南瓜菇菇湯 水果	
		午點	麥茶滷蛋+鮮奶	蚵仔麵線	綠豆湯	玉米脆片奶酪	

* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司