



# 臺中市立大安幼兒園 114 學年度第二學期教保活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~ 08:00	寶貝入園、快樂上學~迎接幼兒				
08:00~ 08:30	寶貝入園~生活協助(整理物品) 學習區探索及個別輔導				
08:30~ 09:00	快樂點心時間 整潔、禮儀培養				
09:00~ 09:50	幼兒大肌肉活動(彈性調整)				
09:50~ 11:20	主題活動、學習區探索				
11:20~ 12:00	活力午餐				
12:00~ 12:20	餐後潔牙 備床及環境準備				
12:20~ 14:10	甜蜜夢鄉(午休時間)				
14:10~ 14:25	舒展筋骨 寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理				
14:25~ 15:00	點心時間				
15:00~ 15:40	故事時間、學習區探索				
15:40~ 15:55	整理書包與服裝、整理環境				
15:55~ 16:00	平安回家 Go Home ! 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉!				

(幼幼班適用)