

臺中大安幼兒園 【115年5月】 餐點表

週別：第 2 週

127+5 150+5

日期：115年5月4日 ~ 115年5月8日

日期	早上點心			主食	主菜明細			副食一明細			副食二明細			湯類明細			下午點心		
	菜名	品名	公克		菜名	品名	公克	菜名	品名	公克	菜名	品名	公克	菜名	品名	公克	菜名	品名	公克
5月4日 星期一	當歸米血湯	當歸包	3	白米飯	炸豬排	日式豬排	*1	玉米筍炒青花	青花菜	8.5	青菜·水果	青菜	10	玉米蛋花湯	玉米粒	5	陽春麵	陽春麵	8.5
		米血丁	4			沙拉油	2		玉米筍	1.5					雞蛋	1.5		豆芽菜	1.3
		赤肉小片	1						魚丸片	1.5		蒜仁.薑片	1		大骨	1.5		絞肉	1
		高麗菜	4						紅蘿蔔			蒜末	0.6		青蔥	0.3		豆干丁	1
		杏鮑菇	2									紅蘿蔔	3					韭菜	0.3
															水果				
5月5日 星期二	南瓜小米粥	南瓜	5	紅藜麥	酥炸魚丁	魚丁	9.5	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	2.5	青菜·水果	青菜	10	味噌豆腐湯	味噌	1	叉燒包+冬瓜茶	叉燒包	*1
		小米	1			百頁豆腐丁	3		青蔥	0.3					豆腐	1板		冬瓜糖	4
		蝦仁	1.2			胡椒塩	1		雞蛋	8					洋蔥	1.5			
		枸杞	0.2			沙拉油	2								小魚干	0.6			
		薑絲	0.2																
															水果				
5月6日 星期三	慶生蛋糕+低糖豆漿	慶生蛋糕		炒飯	火腿洋蔥炒飯	蝦仁	3	香滷雞翅	雞翅	*1	青菜·水果	青菜	10	鮮筍排骨湯	鮮筍	6	椰香芋頭西米露	椰漿	4
		12吋	2			洋蔥	3		滷包	3					排骨丁	1.5		芋頭丁	3
		10吋	1			玉米粒	2											西米露	1.5
		9吋	5			毛豆仁	1					紅蘿蔔	2					糖	4
		2豆漿10				豆漿2	火腿丁		2				水果						
		200ML	1			雞蛋	1.8												
5月7日 星期四	玉米脆片+鮮奶	玉米脆片	11	糙米飯	糖醋雞丁	雞胸丁	8	絲瓜金菇	絲瓜	9	青菜·水果	青菜	10	翡翠蛋花湯	翡翠300g	5	紅棗蘿蔔雞湯	紅棗	0.2
						鳳梨罐	1		金針菇	1.2					雞蛋	1.5		白蘿蔔	4
						洋蔥	2		枸杞	0.2					蟹味絲	1		玉米穗	3
		鮮奶2L	10			青椒	0.8		玉米筍	1								杏鮑菇	3
		1L	2			蕃茄醬									水果			雞腿丁	3
		200ML	1																
5月8日 星期五	日式拉麵	生拉麵	8.5	白米飯	酥炸雞蛋豆腐	雞蛋豆腐	30	洋蔥玉米蛋	洋蔥	2	青菜·水果	青菜	10	青菜粉絲湯	青菜	3	馬拉糕+鮮奶	馬拉糕	*1
		玉米粒	1.2			鮮香菇	3		雞蛋	8					冬粉	1.5			
		赤肉小片	1			地瓜粉	2		玉米粒	2					肉絲	1		鮮奶2L	10
		青菜	1.5												白米14k			1L	2
		鴻喜菇	0.8															200ML	1
		味噌	存																

菜單設計： 美食園事業有限公司 營養師： 王嘉鈴 服務電話：(04)25577468

