

臺中大安幼兒園 【115年6月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1-5	早點	鍋燒麵	絲瓜吻魚粥	慶生蛋糕+豆漿	餛飩湯	什錦冬粉
		午餐	白米飯 沙茶魚片 塔香海茸 青菜 蔬菜蛋花湯 水果	薏仁飯 腰果雞丁 培根豆芽菜 青菜 冬瓜貢丸湯 水果	炒飯 培根玉米蛋炒飯 炸豬排 青菜蘿蔔糕湯 瓠瓜小魚湯 水果	十穀飯 糖醋肉片 黃瓜蝦仁 青菜 鮮筍大骨湯 水果	白米飯 三杯麵腸 紅白蘿蔔絲 青菜 白菜肉羹湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	芋頭西米露	綠豆地瓜湯	蓮子排骨湯	水煎包+鮮奶
第二週	8-12	早點	雞絲麵	鮪魚玉米粥	青菜豆腐羹	蛋花湯餃	陽春麵
		午餐	白米飯 瓜仔肉燥 冬瓜鮮菇 青菜 蘿蔔玉米湯 水果	紫米飯 沙茶雞丁 紅蘿蔔炒蛋 青菜 青木瓜排骨湯 水果	油飯 油飯 香滷翅小腿 青菜 酸菜豬肚湯 水果	蕎麥飯 酥炸魚片 糖醋雞蛋豆腐 青菜 青菜小魚湯 水果	白米飯 梅干油腐 塔香杏鮑菇 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	黑糖捲饅頭+鮮奶	餡餅+豆漿	紅豆栗子湯	豬血油腐湯	果醬土司+鮮奶
第三週	15-19	早點	日式拉麵	蝦仁鮮蔬粥	油腐冬粉湯	燒賣+麥茶	
		午餐	白米飯 滷蛋滷肉 薑香海絲 青菜 絲瓜吻魚湯 水果	糙米飯 香滷雞腿 紅蘿蔔炒蛋 青菜 瓠瓜大骨湯 水果	義大利麵 青醬海鮮麵 花枝排 青菜 菇菇蛋花湯 水果	小米飯 毛豆肉燥 西芹黑輪片 青菜 玉米鴨丸湯 水果	端午節休息
		午點	珍珠丸子+鮮奶	綠豆仁小米露	肉包+豆漿	翡翠蝦仁豆腐羹	
第四週	22-26	早點	白菜冬粉	瓠瓜肉末粥	絲瓜麵線	肉羹湯	南投意麵
		午餐	白米飯 柳葉魚 雙花燴菜 青菜 洋芋海結湯 水果	十穀米飯 宮保雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 青菜魚丸湯 水果	米粉 肉絲炒米粉 香滷獅子頭 青菜 紫菜蛋花湯 水果	糙米飯 壽喜肉片 醬燒豆皮鮮菇 青菜 山藥排骨湯 水果	白米飯 蠔油菇菇 玉米豆腐 青菜 筍絲肉絲湯 水果
		午點	肉包+鮮奶	花生豆花	羅宋湯	蒸地瓜+豆漿	穀片奶酪
第五週	29-7/3	早點	越南河粉	鮭魚鮮蔬粥	生日蛋糕+豆漿	芋頭米粉湯	冬瓜水晶餃湯
		午餐	白米飯 糖醋魚片 絲瓜菇菇 青菜 南瓜大骨湯 水果	麥片飯 油腐滷肉 黃瓜貢丸片 青菜 青木瓜排骨湯 水果	麵食 水餃 綜合滷味 青菜 酸辣湯 水果	紅藜麥飯 沙茶雞丁 玉米炒蛋 青菜 蕃茄黃芽湯 水果	白米飯 沙茶豆包 小瓜魚丸片 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	小菠蘿+鮮奶	玉米濃湯	黃瓜豆腐肉湯	蘿蔔豬血湯	茶葉蛋+鮮奶