

臺中大安幼兒園 【115年7月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6-10	早點	麵疙瘩	廣東粥	水餃+豆漿	燒賣+大麥茶	味噌拉麵
		午餐	白米飯 咕咾肉片 鮮炒小瓜 青菜 白菜冬粉湯 水果	小米飯 紅燒魚丁 芹菜培根蛋 青菜 薑絲冬瓜湯 水果	燴飯 什錦燴飯 香滷獅子頭 青菜 山藥排骨湯 水果	十穀飯 蠔油雞丁 香滷冬瓜豆輪 青菜 鮮筍肉絲湯 水果	白米飯 沙茶麵腸 紅蘿蔔吻魚炒蛋 青菜 肉骨茶湯 水果
		午點	芋泥包+鮮奶	芋頭西米露	鍋燒意麵	玉米脆片+鮮奶	酸辣湯
第二週	13-17	早點	關東煮	叻仔魚粥	餛飩湯	當歸麵線	越南河粉
		午餐	白米飯 炸豬排 螞蟻上樹 青菜 酸菜雞湯 水果	糙米飯 梅子燒雞 蝦仁豆腐 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 青醬義大利麵 青菜 玉米濃湯 水果	紫米飯 飄香滷肉 白菜滷 青菜 冬瓜排骨湯 水果	薏仁飯 茄汁豆包 玉米炒蛋 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	水煎包+豆漿	肉絲麵線糊	果醬土司+鮮奶	桂圓紫米粥	黑糖捲+鮮奶
第三週	20-24	早點	肉羹湯	絲瓜麵線	三絲豆腐羹	十全藥膳湯	陽春麵
		午餐	白米飯 壽喜肉片 西芹黑輪片 青菜 蘿蔔玉米穗湯 水果	白米飯 醃瓜燉雞 豆菇燴什錦 青菜 薑香海芽湯 水果	水餃 綜合滷味 青菜 黃瓜大骨湯 水果	紫米飯 柳葉魚 香煎雞蛋豆腐 青菜 南瓜濃湯 水果	白米飯 百菇燴豆腐 菇菇炒蛋 青菜 洋芋排骨湯 水果
		午點	芝麻包+鮮奶	鍋貼+豆漿	地瓜綠豆湯	香菇雞湯	銅鑼燒+鮮奶
第四週	27-31	早點	鮮蔬蘿蔔糕湯	鮪魚聰明粥	烏龍湯麵	翡翠蝦仁豆腐羹	蔬菜雞絲麵
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 高麗菜豆皮 青菜 蕃茄海帶湯 水果	小米飯 味噌燒雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 金菇肉絲湯 水果	麵食 肉絲香菇炒米粉 蜜汁豆干 青菜 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 蘑菇肉絲 大瓜炒菇菇 青菜 雙芽排骨湯 水果	白米飯 紅燒豆包 田園玉米 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	地瓜湯	燒賣+豆漿	起士刈包+鮮奶	洋芋香菇雞湯	小餐包+鮮奶

* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司