

臺中大安幼兒園 【115年8月】 餐點表

週 別	日 期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4-7	早點		廣東粥	珍珠丸子+豆漿	元寶湯	味噌拉麵
		午餐		小米飯 紅燒魚丁 玉米培根蛋 青菜 薑絲冬瓜湯 水果	燴飯 什錦燴飯 香滷獅子頭 青菜 山藥排骨湯 水果	十穀飯 蠔油雞丁 玉米蝦仁毛豆 青菜 鮮筍肉絲湯 水果	白米飯 三杯米血杏菇 紅蘿蔔吻魚炒蛋 青菜 肉骨茶湯 水果
		午點		芋頭西米露	鍋燒意麵	酸辣湯	玉米脆片+鮮奶
第二週	10-14	早點	關東煮	叻仔魚粥	餛飩湯	當歸麵線	越南河粉
		午餐	白米飯 炸豬排 螞蟻上樹 青菜 酸菜雞湯 水果	糙米飯 梅子燒雞 蝦仁豆腐 青菜 海芽蛋花湯 水果	油飯 香菇油飯 青菜 玉米濃湯 水果	紫米飯 飄香滷肉 黃瓜貢丸 青菜 冬瓜排骨湯 水果	薏仁飯 茄汁豆包 玉米蝦仁毛豆 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	水煎包+豆漿	肉絲麵線糊	果醬土司+鮮奶	桂圓紫米粥	黑糖捲+鮮奶
第三週	17-21	早點	肉羹湯	鮮蔬麵線	三絲豆腐羹	十全藥膳湯	陽春麵
		午餐	白米飯 壽喜肉片 西芹黑輪片 青菜 蘿蔔玉米穗湯 水果	白米飯 糖醋雞丁 豆菇燴什錦 青菜 薑香海芽湯 水果	水餃 綜合滷味 青菜 黃瓜大骨湯 水果	紫米飯 柳葉魚 茄汁雞蛋豆腐 青菜 南瓜濃湯 水果	白米飯 百菇燴豆腐 青蔥炒蛋 青菜 山藥排骨湯 水果
		午點	芝麻包+鮮奶	鍋貼+豆漿	地瓜綠豆湯	香菇雞湯	銅鑼燒+鮮奶
第四週	24-25	早點	鮮蔬蘿蔔糕湯	鮪魚聰明粥			
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 脆炒洋芋 青菜 蕃茄海帶湯 水果	小米飯 茄汁燒雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 味噌紫菜豆腐湯 水果			
		午點	地瓜湯	燒賣+豆漿			
第四週	31	早點	翡翠蝦仁豆腐羹				
		午餐	白米飯 鮮菇肉燥 大瓜炒菇菇 青菜 雙芽排骨湯 水果				
		午點	洋芋香菇雞湯				

* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司