



臺中市立大安幼兒園 114 學年度第二學期教保活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：30~ 08：00	寶貝入園、快樂上學~迎接幼兒				
08：00~ 08：30	寶貝入園~生活協助(整理物品) 學習區探索及個別輔導				
08：30~ 09：00	快樂點心時間 整潔、禮儀培養				
09：00~ 09：50	幼兒大肌肉活動 (彈性調整)				
09：50~ 11：30	主題活動、學習區探索				
11：30~ 12：10	活力午餐				
12：10~ 12：30	餐後潔牙 備床及環境準備				
12：30~ 14：00	甜蜜夢鄉(午休時間)				
14：00~ 14：20	舒展筋骨 寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理				
14：20~ 14：50	點心時間				
14：50~ 15：40	故事時間、學習區探索				
15：40~ 15：55	整理書包與服裝、整理環境				
15：55~ 16：00	平安回家 Go Home ! 收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！				

(小中大班適用)