



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【113年08月】



第三週	8/12 (一)	8/13 (二)	8/14 (三)	8/15 (四)	8/16 (五)
早點					銀絲捲+鮮奶
午餐				全天餐袋	午餐午點餐袋
午點					

第四週	8/19 (一)	8/20 (二)	8/21 (三)	8/22 (四)	8/23 (五)
早點	長豆鹹穀粥	埔里水粉湯	生日蛋糕+鮮奶	穀類脆片+鮮奶	香菇肉羹湯
午餐	午餐午點餐袋	(健康小米飯) 冰糖焢肉 大瓜燴炒 季節時蔬 豆薯蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 生炒花枝 雞蛋煲嫩腐 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	麻婆肉醬拌拌麵 季節時蔬 蔬菜雞湯 四季水果 	★(營養糙米飯) 養生菇菇滷豆皮 蕃茄炒蛋 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果
午點		枸杞薏仁排骨湯	鮮肉雲吞湯	仙草蜜	營養吐司+黑芝麻豆漿

第五週	8/26 (一)	8/27 (二)	8/28 (三)	8/29 (四)	8/30 (五)
早點	烏龍湯麵	絲瓜鹹粥	蔥酥芋頭糕湯	吻魚穀粥	南投意麵
午餐	(紅藜飯) 糖醋雞丁 洋蔥甜條 季節時蔬 薑絲紫菜湯 四季水果	鮭魚玉米蛋炒飯 季節時蔬 青蔬貢丸湯 四季水果	(營養糙米飯) 泰式檸檬魚 家常干丁 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果	香菇竹筍肉絲炒水粉 季節時蔬 蛋花湯 四季水果 	★(營養糙米飯) 荷包蛋 三杯杏鮑菇 季節時蔬 蕃茄嫩腐湯 四季水果
午點	水煮蛋+鮮奶	綠豆湯	*自然零優格	珍珠丸子+明目飲	饅頭+鮮奶



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

