

臺中大安幼兒園 【115年9月】 餐點表

週 別	日 期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	8/31-9/4	早點	翡翠蝦仁豆腐羹	廣東粥	慶生蛋糕+豆漿	元寶湯	味噌拉麵
		午餐	白米飯 鮮菇肉燥 大瓜貢丸片 青菜 雙芽排骨湯 水果	小米飯 照燒雞丁 涼拌干絲海絲 青菜 冬瓜魚丸湯 水果	水餃 海苔丸 青菜 竹筍排骨湯 水果	十穀飯 茄汁雞丁 玉米炒蛋 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果	白米飯 三杯麵腸杏菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 南瓜大骨湯 水果
		午點	黑糖捲+鮮奶	芋頭西米露	小餐包+大麥飲	香菇雞湯	玉米脆片+鮮奶
第二週	7-11	早點	關東煮	地瓜肉鬆粥	餛飩湯	當歸麵線	越南河粉
		午餐	白米飯 炸排骨 蕃茄炒蛋 青菜 酸菜雞湯 水果	糙米飯 糖醋雞丁 蒜香豆腐 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 青醬義大利麵 蝦捲 青菜 玉米濃湯 水果	紫米飯 樹子蒸魚 三杯百頁 青菜 冬瓜排骨湯 水果	薏仁飯 茄汁豆包 玉米蝦仁炒蛋 青菜 蘿蔔大骨湯 水果
		午點	水煎包+豆漿	肉絲麵線糊	起士刈包+鮮奶	紅豆紫米湯	小餐包+鮮奶
第三週	14-18	早點	餛飩湯	皮蛋瘦肉粥	三絲豆腐羹	鍋貼+豆漿	陽春麵
		午餐	白米飯 照燒肉片 鮮菇什錦 青菜 山藥大骨湯 水果	白米飯 塔香雞丁 青蔥炒蛋 青菜 薑香紫菜湯 水果	燴飯 咖哩飯 綜合滷味 青菜 白菇貢丸湯 水果	紫米飯 柳葉魚 香煎雞蛋豆腐 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	白米飯 塔香杏鮑菇 洋蔥炒蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果
		午點	水煮蛋+鮮奶	仙草凍	地瓜綠豆湯	香菇雞湯	果醬土司+鮮奶
第四週	21-25	早點	韭香蘿蔔糕湯	鮭魚聰明粥	烏龍湯麵	酸辣湯	中秋節
		午餐	白米飯 滷蛋肉燥 玉米毛豆蝦仁 青菜 黃瓜海根湯 水果	小米飯 酥炸魚片 瓠瓜炒蛋 青菜 山藥排骨湯 水果	油飯 油飯 青菜 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 照燒洋蔥肉片 芹香銀芽 青菜 鮮筍排骨湯 水果	
		午點	檸檬山粉圓愛玉	肉包+鮮奶	栗子山藥排骨湯	小月餅+鮮奶	
第四週	28-10/2	早點	教師節	玉米叻仔粥	鮮蔬麵疙瘩	鮮筍肉粥	味噌烏龍麵
		午餐		白米飯 糖醋肉片 醬燒豆皮鮮菇 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	炒飯 火腿玉米炒蛋 無骨香雞排 青菜 冬瓜排骨湯 水果	十穀飯 鳩蛋控肉 小瓜玉米筍 青菜 榨菜肉絲湯 水果	紅藜麥飯 翡翠燴豆腐 蠔油菇菇 青菜 蒜香花菜湯 水果
		午點		饅頭+鮮奶	椰漿小米露	十全藥膳湯	珍珠丸子+鮮奶

*本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知。★因市場供需，餐點會彈性調整★

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司