



臺中市立大安幼兒園

幼兒餐點表【113年12月】



第一週	12/2 (一)	12/3 (二)	12/4 (三)	12/5 (四)	12/6 (五)
早點	饅頭+鮮奶	鯖魚麵線	生日蛋糕+大麥飲	聰明鯖魚粥	果乾大燕麥片+鮮奶
午餐	(香香 芝麻飯) 青蒜爆肉絲 雙色炒蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(健康小米飯) 紅燒洋芋雞肉飯 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥炒魚片 玉米燴蛋 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	義大利肉醬通心粉 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	★(養生紫米飯) 金菇滷腐皮 小瓜木須炒蛋 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果
午點	紅豆西米露	綜合滷味	包白獅子頭湯	水煎包+ 黑芝麻 豆漿	起司刈包
第二週	12/9 (一)	12/10 (二)	12/11 (三)	12/12 (四)	12/13 (五)
早點	★包子+豆漿	★羅漢粥(蛋)	★雞絲麵	★玉米濃湯	★和風烏龍麵
午餐	(香Q白米飯) 香煎雞蛋豆腐 洋蔥炒蛋 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(營養糙米飯) 什錦麵腸 紅蔘玉米炒蛋 季節時蔬 清香蘿蔔湯 四季水果	(紅藜飯) 香椿素燥 番茄炒蛋 季節時蔬 味噌昆布湯 四季水果	蔥花蛋炒飯 香滷豆包 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香醬汁蛋 椒鹽杏鮑菇 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果
午點	薑汁地瓜湯	營養吐司+鮮奶	香甜玉米條	薏仁 花生 湯	米香+鮮奶
第三週	12/16 (一)	12/17 (二)	12/18 (三)	12/19 (四)	12/20 (五)
早點	蔥油拌麵線	蘿蔔鹹穀粥	味噌豬肉拉麵	福州魚丸湯	埔里水粉湯
午餐	(燕麥飯) 生炒花枝 松子 玉米 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	香菇肉絲炒水粉 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯雞 山藥燴炒 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	海鮮燴飯 蒜香毛豆莢 枸杞青木瓜湯 四季水果	★(營養糙米飯) 燴雞蛋豆腐 綠菠炒蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果
午點	湯包+豆漿	穀類脆片+鮮奶	傳統豆花	黑糖捲+鮮奶	銅鑼燒
第四週	12/23 (一)	12/24 (二)	12/25 (三)	12/26 (四)	12/27 (五)
早點	饅頭+鮮奶	水餃+豆漿	麻油菇菇凍豆腐湯	花菜鹹粥	薑絲米血排骨湯
午餐	(高纖麥片飯) 唐揚雞 蕃茄炒蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	香菇肉絲油飯 季節時蔬 海芽銀魚湯 四季水果	(紅藜飯) 紅燒魚 豆薯炒肉絲 季節時蔬 蛋花湯 四季水果	木須肉絲炒麵 滷傳統豆腐 菜心排骨湯 四季水果	(香香 芝麻飯) 三色炒蛋 黃芽拌干片 季節時蔬 金黃玉米湯 四季水果
午點	鮮肉細粉	綠豆湯	全麥吐司+鮮奶	南瓜濃湯	珍珠丸子+大麥飲
第五週	12/30 (一)	12/31 (二)			
早點	鮮菇青蔬煎蛋豆腐湯	肉燥乾拌麵疙瘩			
午餐	(健康小米飯) 玉米炒絞肉 彩蔬甜條 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果	香菇高麗菜蛋炒飯 義式香料蒸雞 蔬菜排骨湯 四季水果			
午點	銀絲捲+鮮奶	芋頭西米露			

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

