

臺中大安幼兒園 【115年11月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	2-6	早點	蘿蔔糕湯	瘦肉玉米粥	慶生蛋糕+低糖豆漿	餛飩湯麵	鍋燒意麵
		午餐	白米飯 蔥燒雞丁 蝦仁炒蛋 青菜 白菜菇菇湯 水果	小米飯 沙鍋魚丁 玉米鮮燴 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	米粉 香菇肉絲炒米粉 青菜 味噌豆腐湯 水果	燕麥飯 梅香燉肉 螞蟻上樹 青菜 冬瓜枸杞湯 水果	糙米飯 塔香豆包 玉米炒蛋 青菜 牛蒡排骨湯 水果
		午點	小餐包+鮮奶	芋頭西米露	綜合火鍋湯	豬肉餡餅+鮮奶	玉米濃湯
第二週	9-13	早點	肉羹湯	地瓜粥+雞肉鬆	白菜花枝羹	什錦雞肉麵	芋頭米粉湯
		午餐	白米飯 醬爆雞丁 蕃茄炒蛋 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果	糙米飯 糖醋雞丁 香煎雞蛋豆腐 青菜 瓠瓜雞丁湯 水果	燴飯 咖哩雞燴飯 綜合滷味 蔬菜雞湯 水果	十穀飯 樹子蒸魚 肉醬燒豆腐 青菜 黃瓜雞骨湯 水果	白米飯 蠔油菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 絲瓜玉米湯 水果
		午點	黑糖捲+鮮奶	花生豆花	果醬土司+鮮奶	酸菜鴨肉鍋	叉燒包+豆漿
第三週	16-20	早點	雞絲麵	瓠瓜瘦肉粥	奶油燴白菜	鯖魚蕃茄麵	白菜冬粉湯
		午餐	白米飯 炸豬排 冬瓜菇菇 青菜 玉米穗湯 水果	紫米飯 香煎魚排 醬燒雞蛋豆腐 青菜 牛蒡雞骨湯 水果	麵食 青醬義大利麵 花枝排 青菜 玉米濃湯 水果	十穀米飯 三杯雞 干片菇菇 青菜 黃瓜雞骨湯 水果	白米飯 蔥燒百頁 九層塔炒蛋 青菜 蔥香芋湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	茶葉蛋+大麥飲	饅頭+鮮奶	紅豆地瓜湯	燒賣+豆漿
第四週	23-27	早點	什錦麵	海鮮肉末粥	越南河粉	麻油麵線	白菜虱目魚羹湯
		午餐	白米飯 醬燒魚片 塔香豆腐 青菜 和風味噌湯 水果	小米飯 沙茶肉片 絲瓜菇菇 青菜 金針排骨湯 水果	炒飯 什錦蝦仁炒飯 滷蛋 青菜 豆薯排骨湯 水果	糙米飯 香滷絞肉 脆炒小瓜 青菜 香菇雞湯 水果	白米飯 沙茶麵腸 塔香煎蛋 青菜 冬瓜大骨湯 水果
		午點	小兔包+鮮奶	鮮蔬米苔目湯	韭菜盒子+麥茶	奶黃包+豆漿	小餐包+鮮奶
第一週	30-12/4	早點	四神山藥	冬瓜麥片粥	慶生蛋糕+鮮奶	油腐冬粉湯	肉絲拉麵
		午餐	白米飯 香滷雞翅 培根洋芋 青菜 海芽蔬菜湯 水果	紫米飯 醬爆雞丁 淋汁百頁豆腐 青菜 大黃瓜排骨湯 水果	水餃 滷味 青菜 鮮筍大骨湯 水果	糙米飯 茄汁魚片 小瓜玉米 青菜 結頭大骨湯 水果	白米飯 干片菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 紫菜蛋花湯 水果
		午點	小蛋糕+鮮奶	綠豆地瓜湯	餛飩湯	栗子南瓜粥	肉包+鮮奶

* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

※因市場供需，餐點會彈性調整，以實際供餐為主※

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司