

臺中大安幼兒園 【115年10月】 餐點表

週 別	日 期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第四週	1-2	早點				鮮筍肉粥	味噌烏龍麵
		午餐				十穀飯 鳩蛋控肉 小瓜玉米筍 青菜 榨菜肉絲湯 水果	紅藜麥飯 翡翠燴豆腐 蠔油菇菇 青菜 蒜香花菜湯 水果
		午點				十全藥膳湯	珍珠丸子+鮮奶
第一週	5-9	早點	燒賣+麥茶	廣東粥	慶生蛋糕+豆漿	什錦肉絲麵	國慶日補假
		午餐	白米飯 干丁滷肉燥 茄汁豆包 青菜 海芽豆腐湯 水果	糙米飯 糖醋雞丁 干丁燴玉米 青菜 黃瓜大骨湯 水果	燴飯 海鮮燴飯 青菜 豆薯貢丸湯 水果	燕麥飯 紅燒魚片 菇菇炒蛋 青菜 冬瓜排骨湯 水果	
		午點	鮮筍排骨湯	銀絲卷+鮮奶	仙草凍	小餐包+鮮奶	
第二週	12-16	早點	肉絲冬粉湯	南瓜小米粥	鮮蔬水餃湯	白菜火鍋湯	南投意麵
		午餐	白米飯 薑汁燒肉 小瓜百頁 青菜 蘿蔔大骨湯 水果	糙米飯 壽喜燒雞丁 豆菇燴什錦 青菜 鮮筍大骨湯 水果	麵 青醬義大利麵 青菜 瓠瓜魚丸湯 水果	紅藜麥飯 糖醋唐揚雞 塔香洋蔥豆皮 青菜 青木瓜排骨湯 水果	白米飯 茄汁豆腸 玉米蝦仁毛豆 青菜 翡翠吻魚湯 水果
		午點	黑糖捲+鮮奶	小肉包+豆漿	芋頭西米露	芝麻奶酪	鮮蔬蘿蔔糕湯
第三週	19-23	早點	蛋汁雞絲麵	香菇肉粥	燒賣+麥茶	肉羹麵線	黃瓜豆腐肉湯
		午餐	白米飯 炸豬排 黃瓜鮮菇 青菜 白菜粉絲湯 水果	十穀米飯 香煎魚排 茄汁豆包 青菜 冬瓜薏仁湯 水果	水餃 水餃 滷味 青菜 酸辣湯 水果	麥片飯 三杯雞 菇菇豆腐 青菜 牛蒡排骨湯 水果	白米飯 蔥爆百頁 紅蘿蔔炒蛋 青菜 海芽吻魚湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	綜合豆花	菇菇濃湯	芝麻包+豆漿	肉包+鮮奶
第四週	26-30	早點	光復節補假	蝦仁鮮蔬粥	吻魚豆腐羹	絲瓜麵線	鯖魚蔬菜麵
		午餐		小米飯 香菇炒肉片 冬瓜魚板絲 青菜 羅宋湯 水果	油飯 油飯 鮮菇皇帝豆 蕃茄青菜蛋花湯 水果	糙米飯 蔥燒魚片 芋香白菜滷 青菜 山藥排骨湯 水果	白米飯 豆瓣燒麵腸 毛豆炒蛋 青菜 薑香雙芽湯 水果
		午點		豆沙包+鮮奶	芋頭糕+豆漿	蘿蔔玉米湯	小蛋糕+鮮奶

*本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。

幼兒如有過敏 家長請事先告知

※因市場供需，餐點會彈性調整，以實際供餐為主※

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

美食園事業有限公司