

臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【112年12月】

第一週					12/1 (五)
早點					餡餅+鮮奶
午餐					★(營養糙米飯) 毛豆干丁 鹹酥杏鮑菇 季節時蔬 蛋花湯 四季水果
					八寶甜品
午點					

第二週	12/4 (一)	12/5 (二)	12/6 (三)	12/7 (四)	12/8 (五)
早點	營養穀片+鮮奶	鯖魚麵線	生日蛋糕+鮮奶	聰明鯖魚粥	肉羹湯
午餐	(香香 芝麻飯) 青蒜爆肉絲 雙色炒蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(健康小米飯) 咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥炒魚片 白菜滷 季節時蔬 黃芽肉絲湯 四季水果	義大利肉醬通心粉 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	🌟★(養生紫米飯) 家常豆腐 玉米燴蛋 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果
午點	紅豆西米露	關東煮	高麗菜水餃	綠豆湯	饅頭+黑芝麻豆漿

第三週	12/11 (一)	12/12 (二)	12/13 (三)	12/14 (四)	12/15 (五)
早點	包子+豆漿	糙米排骨粥	雞絲麵	雲吞湯	和風烏龍麵
午餐	(香Q白米飯) 蕃茄炒肉片 蔥花蛋 季節時蔬 枸杞金菇湯 四季水果	麻婆雞丁煨麵 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 蠔油肉柳 丁香豆干 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	🛍️海鮮燴飯 香香甜不辣 季節時蔬 四季水果	★(營養糙米飯) 五香滷蛋 三彩炒菇 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果
午點	薑汁地瓜湯	香甜玉米條	營養吐司+鮮奶	紅豆 花生湯	米香+鮮奶

第四週	12/18 (一)	12/19 (二)	12/20 (三)	12/21 (四)	12/22 (五)
早點	湯包+豆漿	穀類脆片+鮮奶	味噌豬肉拉麵	福州魚丸湯	**冬至湯圓米粉湯**
午餐	(燕麥飯) 生炒花枝 松子 玉米 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯雞 山藥燴炒 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	芋香雞丁燴飯 彩蔬炒肉絲 枸杞青木瓜湯 四季水果	★(營養糙米飯) 香菇凍豆腐 綠菠炒蛋 季節時蔬 南瓜濃湯 四季水果
午點	蔥油拌麵線	台式鹹穀粥	傳統豆花	饅頭+鮮奶	銅鑼燒

第五週	12/25 (一)	12/26 (二)	12/27 (三)	12/28 (四)	12/29 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	水煎包+豆漿	麻油綜合湯	海苔小米粥	養生菇菇羹
午餐	(高纖麥片飯) 薑燒雞丁 蕃茄炒蛋 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	(營養糙米飯) 蘿蔔肉燥飯 鮮蔬什錦 海芽銀魚湯 四季水果	(紅藜飯) 紅燒魚 豆薯炒肉絲 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	高麗菜肉絲炒麵 五香油腐 菜心排骨湯 四季水果	(香香 芝麻飯) 三色炒蛋 黃芽拌腐皮 季節時蔬 金黃玉米湯 四季水果
午點	鮮肉細粉	紫米粥	珍珠丸子+大麥飲	鬆餅	吐司+鮮奶

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

