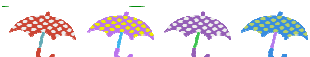




第一週	6/3 (一)	6/4 (二)	6/5 (三)	6/6 (四)	6/7 (五)
早點	什錦湯麵	包子+鮮奶	生日蛋糕+豆漿	鮮菇綠蔬雞肉粥	絲瓜麵線
午餐	(香香 芝麻 飯) 魚香肉絲 雙色炒蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 日式洋芋雞肉飯 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥炒魚丁 白菜滷 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	義大利肉醬通心粉 季節時蔬 柴魚嫩腐湯 四季水果	★(營養糙米飯) 煎雞蛋豆腐 山藥燴炒 季節時蔬 玉米蛋花湯 四季水果
午點	香甜玉米條	綜合滷味	南瓜濃湯	果醬吐司+鮮奶	紫米粥
熱量分析	678 Kcal	744 Kcal	713 Kcal	725 Kcal	658 Kcal
第二週	6/10 (一)	6/11 (二)	6/12 (三)	6/13 (四)	6/14 (五)
早點	 端午節快樂	古早味肉粥	餛飩湯	起司洋芋玉米	烏龍湯麵
午餐		高麗菜海鮮花枝羹飯 紅蘿滷麵筋 季節時蔬 四季水果	(健康小米飯) 洋蔥雞丁 芝麻 蔬菜烘蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	高麗菜香菇肉絲炒水粉 五香炆肉 青木瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 九層塔醬汁蛋 三彩豆包 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果
午點		地瓜綠豆湯	麵包+鮮奶	傳統豆花	馬拉糕+鮮奶
熱量分析		702 Kcal	748 Kcal	653 Kcal	755 Kcal
第三週	6/17 (一)	6/18 (二)	6/19 (三)	6/20 (四)	6/21 (五)
早點	味噌豬肉拉麵	絲瓜鹹穀粥	茄汁鯖魚麵	穀類脆片+鮮奶	擔仔麵
午餐	(燕麥飯) 蔥爆肉絲 彩椒豆腐 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	鮭魚玉米蛋炒飯 季節時蔬 竹筍丸片湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯雞 金菇什錦 季節時蔬 枸杞牛蒡排骨湯 四季水果	香菇肉燥油飯 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	★(養生紫米飯) 五香干丁 荷包蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果
午點	銀絲捲+鮮奶	餡餅+黑芝麻豆漿	鳳梨愛玉	玉米蘿蔔排骨湯	紅豆花生湯
熱量分析	728 Kcal	679 Kcal	640 Kcal	665 Kcal	680 Kcal
第四週	6/24 (一)	6/25 (二)	6/26 (三)	6/27 (四)	6/28 (五)
早點	燒賣+米漿	肉燥冬粉湯	高麗菜水餃	蒲瓜鹹穀粥	饅頭+鮮奶
午餐	(高纖麥片飯) 香香豬排 番茄炒蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 什錦雞肉燴飯 季節時蔬 枸杞青木瓜排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 醬燒魚丁 豆薯燴炒 季節時蔬 紫菜肉絲湯 四季水果	肉燥乾拌麵 季節時蔬 鮮蔬蛋花湯 四季水果	★(香香 芝麻 飯) 沙茶金菇豆皮 毛豆炒蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果
午點	青菜貢丸湯	仙草蜜	營養吐司+鮮奶	關東煮	芋香西米露
熱量分析	687 Kcal	634 Kcal	760 Kcal	676 Kcal	729 Kcal

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

