



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【114年04月】



第一週		4/1 (二)	4/2 (三)	4/3 (四)	4/4 (五)
早點		水煎包+豆漿	生日蛋糕+大麥飲		
午餐		玉米蛋炒飯 爆炒肉絲 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 清蒸魚 蒜香彩椒花枝羹 季節時蔬 高麗菜什錦湯 四季水果		
午點		埔里水粉湯	蘑菇濃湯		
第二週	4/7 (一)	4/8 (二)	4/9 (三)	4/10 (四)	4/11 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	雞絲麵	高麗菜水餃	小魚蛋花粥	養生山藥湯
午餐	(紅藜飯) 香蔥燒魚 台式小炒 季節時蔬 包白排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 咖哩洋芋豬肉飯 季節時蔬 紫菜金菇湯 四季水果	(健康小米飯) 豆豉雞 松子煎蛋 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 四季水果	什錦蔬菜炒麵 傳統焢肉 一品冬瓜湯 四季水果	★(養生紫米飯) 紅燒油豆腐 韓式煎蛋 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果
午點	起司刈包	傳統豆花	麵包+豆漿	綠豆湯	黑糖捲+鮮奶
第三週	4/14 (一)	4/15 (二)	4/16 (三)	4/17 (四)	4/18 (五)
早點	雜糧饅頭+鮮奶	南瓜鹹粥	芋頭糕湯	豬肉餡餅+黑芝麻豆漿	鯖魚麵線
午餐	(高纖麥片飯) 蔥爆肉片 雙色炒蛋 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果	香菇油飯 肉燥 季節時蔬 味噌蘿蔔湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔雞 什錦炒肉絲 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	花枝羹糙米飯 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果	★(小薏仁飯) 彩椒腰果干片 塔香煎蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果
午點	鳳梨銀耳湯	珍珠丸子+紅棗飲	仙草蜜	鯖魚玉米三明治	包子+鮮奶
第四週	4/21 (一)	4/22 (二)	4/23 (三)	4/24 (四)	4/25 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	青菜餛飩湯	味噌豬肉拉麵	冬瓜肉粥	越式河粉湯
午餐	(紅藜飯) 香炒吻仔魚 金菇燴蛋 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	麻婆肉茸豆腐燴飯 季節時蔬 金針湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香炒雞 毛豆芋丁 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	高麗菜肉絲炒水粉 蕃茄洋芋蔬菜湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 芝麻蜜汁豆包 大瓜燴炒 季節時蔬 蛋花湯 四季水果
午點	南投意麵	饅頭+米漿	愛玉山粉圓	綜合滷味	馬拉糕+鮮奶
第五週	4/28 (一)	4/29 (二)	4/30 (三)		
早點	金沙絲瓜麵線	燒賣+大麥飲	吐司+鮮奶		
午餐	(健康小米飯) 花生焢肉 紅蔘炒蛋 季節時蔬 青菜油腐湯 四季水果	紅藜香菇高麗菜飯 蒙古炒肉片 蘿蔔排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 沙茶魚片 番茄炒蛋 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果		
午點	銀絲捲+鮮奶	八寶粥	蘿蔔糕湯		



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

