



第一週			5/1 (三)	5/2 (四)	5/3 (五)	
早點	生日蛋糕+鮮奶		長豆肉穀粥	玉米濃湯		
午餐	(燕麥飯) 沙茶魚片 蔥香豆干 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果		塔香香菇雞肉炒麵 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果	★(紅藜飯) 什錦烤麩 韭香煎蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果		
午點	蘿蔔糕湯		五香蛋+米漿	八寶粥		
熱量分析	747 Kcal		639 Kcal	648 Kcal		
第二週		5/6 (一)	5/7 (二)	5/8 (三)	5/9 (四)	5/10 (五)
早點	鍋燒麵	饅頭+鮮奶	玉米濃湯	海苔穀粥	肉燥湯麵	
午餐	(高纖麥片飯) 醋薑燒魚 肉末嫩腐 季節時蔬 蒲瓜雞骨湯 四季水果	壽喜燒豬肉紅藜飯 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香雞柳 蕃茄炒蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	香菇肉絲水粉 季節時蔬 竹筍雞湯 四季水果	★(香香芝麻飯) 韭香干丁 醬汁燴蛋 季節時蔬 香菇玉筍湯 四季水果	
午點	四喜甜湯	雲吞湯	果醬夾吐司+鮮奶	餡餅+黑芝麻豆漿	紅豆湯	
熱量分析	621 Kcal	713 Kcal	744 Kcal	628 Kcal	661 Kcal	
第三週		5/13 (一)	5/14 (二)	5/15 (三)	5/16 (四)	5/17 (五)
早點	大滷湯麵	鮮肉湯包+大麥飲	麵疙瘩	皮蛋瘦肉穀粥	青菜貢丸湯	
午餐	(紅藜飯) 醬爆雞丁 肉末長豆 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	古早味肉燥米糕 白菜滷 蘿蔔油腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 蕃茄肉片 玉米燴蛋 季節時蔬 蔬菜雞骨湯 四季水果	什錦海鮮羹飯 季節時蔬 四季水果	★(營養糙米飯) 金菇滷腐皮 松子煎蛋 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果	
午點	黑糖捲+豆漿	地瓜甜湯	米香+鮮奶	仙草蜜	包子+鮮奶	
熱量分析	701 Kcal	626 Kcal	730 Kcal	656 Kcal	644 Kcal	
第四週		5/20 (一)	5/21 (二)	5/22 (三)	5/23 (四)	5/24 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	薑絲米血排骨湯	擔仔麵	芋頭鹹粥	日式烏龍湯麵	
午餐	(健康小米飯) 香炒吻仔魚 紅蘿蔔肉末燴蛋 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	麻婆雞丁燴飯 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香香豬排 韓式煎蛋 季節時蔬 腰果牛蒡湯 四季水果	香香水餃 蔬菜拼盤 酸辣湯 四季水果	★(營養糙米飯) 香煎雞蛋豆腐 竹筍炒菇 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	
午點	香菇米粉湯	香甜玉米條	檸檬愛玉	營養吐司+鮮奶	包子+米漿	
熱量分析	702 Kcal	656 Kcal	649 Kcal	760 Kcal	632 Kcal	
第五週		5/27 (一)	5/28 (二)	5/29 (三)	5/30 (四)	5/31 (五)
早點	蔥香抄手	雞絲麵	大燕麥片+鮮奶	聰明鮪魚粥	水煎包+鮮奶	
午餐	(高纖麥片飯) 蠔油芝麻雞腿丁 香炒干片 季節時蔬 鮮菇排骨湯 四季水果	香菇高麗菜燻紅藜飯 蔥油雞 蔬菜三絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯海鮮 紹子豆腐 季節時蔬 筍香肉絲湯 四季水果	客家炒麵 青江菜炆肉封 蘿蔔排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 茄汁麵腸 松子毛豆燴蛋 季節時蔬 枸杞絲瓜湯 四季水果	
午點	銀絲捲+黑芝麻豆漿	芋頭西米露	芋頭糕湯	福州魚丸湯	綠豆豆花	
熱量分析	733 Kcal	670 Kcal	753 Kcal	611 Kcal	735 Kcal	



Mother's Day

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

