



臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【114年02月】



第一週	2/3 (一)	2/4 (二)	2/5 (三)	2/6 (四)	2/7 (五)
早點					
午餐					
午點					

第二週	2/10 (一)	2/11 (二)	2/12 (三)	2/13 (四)	2/14 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	地瓜鹹粥	生日蛋糕+鮮奶	雞絲麵	蔥酥芋頭糕湯
午餐	紅藜肉絲蛋炒飯 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒松子吻仔魚 肉末豆腐 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★(健康小米飯) 素肉燥 番茄炒蛋 季節時蔬 紫菜湯 四季水果
午點	中華豆花	鮮奶酪	中華愛玉	蘑菇濃湯	麵包+豆漿
熱量分析	676 Kcal	751 Kcal	730 Kcal	617 Kcal	710 Kcal

第三週	2/17 (一)	2/18 (二)	2/19 (三)	2/20 (四)	2/21 (五)
早點	埔里水粉湯	穀類脆片+鮮奶	鮮肉餛飩湯	聰明鮭魚粥	福州魚丸湯
午餐	(高纖麥片飯) 蒜香肉片 雙色炒蛋 季節時蔬 玉筍木耳湯 四季水果	香菇雞肉飯 時蔬雙拼 結頭菜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 生炒花枝 紅燒豆腐 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	洋蔥肉燥拌拌麵 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	★(營養糙米飯) 蘿蔔滷腐皮 玉米炒蛋 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果
午點	水煎包+大麥飲	芋頭西米露	包子+黑芝麻豆漿	燒仙草	米香+鮮奶
熱量分析	684 Kcal	689 Kcal	674 Kcal	658 Kcal	647 Kcal

第四週	2/24 (一)	2/25 (二)	2/26 (三)	2/27 (四)	2/28 (五)
早點	麻油米血凍豆腐鍋	南投意麵	香菇肉羹	山藥大補粥	
午餐	(健康小米飯) 花生炆肉 蔥花蛋 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	海鮮燴飯 季節時蔬 蕃茄青菜豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣雞丁 家常干丁 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	肉絲蔬菜炒水粉 紅蘿炒蛋 黃瓜排骨湯 四季水果	
午點	黑糖捲+鮮奶	QQ玉米條	吐司+鮮奶	紅豆湯	
熱量分析	754 Kcal	655 Kcal	748 Kcal	673 Kcal	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

