



第一週			1/1 (三)	1/2 (四)	1/3 (五)
早點	2025 HAPPY NEW YEAR		元旦	冬瓜肉末粥	玉米濃湯
金瓜炒水粉 獅子頭 包白什錦湯 四季水果				★(養生紫米飯) 金菇燴豆腐 碧絲炒蛋 季節時蔬 清香蘿蔔湯 四季水果	
午點				起司刈包	水煎包+鮮奶
第二週	1/6 (一)	1/7 (二)	1/8 (三)	1/9 (四)	1/10 (五)
早點	鍋燒麵	穀類脆片+鮮奶	生日蛋糕+黑芝麻豆漿	皮蛋瘦肉粥	肉燥冬粉
午餐	(紅藜飯) 糖醋魚 毛豆干丁 季節時蔬 大瓜排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 日式豬肉燴飯 季節時蔬 紫菜吻魚湯 四季水果	(營養糙米飯) 玉米炒絞肉 白菜滷 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果	塔香義式雞肉捲捲麵 鮮菇炒時蔬 結頭菜排骨湯 四季水果	**歲末活動** 洋蔥蛋炒飯 香香薯條 圍爐火鍋湯 四季水果
午點	桂圓綠豆蒜	鮮肉餛飩湯	枸杞麻油蛋湯	蒸地瓜	墨西哥麵包+鮮奶
第三週	1/13 (一)	1/14 (二)	1/15 (三)	1/16 (四)	1/17 (五)
早點	香菇水粉湯	台式鹹粥	陽春乾麵	包子+鮮奶	日式烏龍湯麵
午餐	(高纖麥片飯) 青蒜燒肉 豆薯炒蛋 季節時蔬 青木瓜雞骨湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	(營養糙米飯) 小瓜雞丁 菇燴豆腐 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	鮭魚玉米炒飯 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	★(營養糙米飯) 洋蔥紅蘿嫩馬鈴薯 沙茶炒豆干 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果
午點	馬拉糕+鮮奶	紅豆湯	蔥蛋夾吐司	養生山藥甜品	米香+豆漿
第四週	1/20 (一)	1/21 (二)	1/22 (三)	1/23 (四)	1/24 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	花菜鹹穀粥	蔥酥蘿蔔糕湯	客家板條湯	菠菜肉絲粥
午餐	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 麻婆大瓜 季節時蔬 牛蒡排骨湯 四季水果	什錦炒麵 滷肉燥 豆薯排骨湯 四季水果	(燕麥飯) 蒜香雞肉煲 炒什香菜 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥香雞蛋豆腐 蔬菜烘蛋 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	★(健康小米飯) 三杯杏鮑菇 蕃茄炒蛋 季節時蔬 金針湯 四季水果
午點	甜玉米排骨湯	燒賣+豆漿	紅棗桂圓小米粥	餡餅+鮮奶	花生豆花
第五週	1/27 (一)	1/28 (二)	1/29 (三)	1/30 (四)	1/31 (五)
早點					
午餐					
午點					

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

