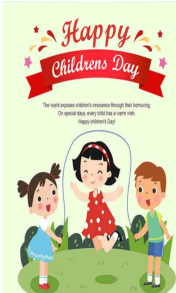


臺中市立大安幼兒園 幼兒餐點表【113年04月】

第一週	4/1 (一)	4/2 (二)	4/3 (三)	4/4 (四)	4/5 (五)
早點	雙蛋肉茸粥	埔里水粉湯	生日蛋糕+大麥飲		
午餐	(健康小米飯) 茄汁雞 三色薯丁 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果	紅藜肉絲蛋炒飯 綜合滷味 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 糖醋彩椒魚片 南瓜肉末 季節時蔬 高麗菜什錦湯 四季水果		
午點	芋頭西米露	銀絲捲+鮮奶	蘑菇濃湯		
熱量分析	695 Kcal	687 Kcal	663 Kcal		
第二週	4/8 (一)	4/9 (二)	4/10 (三)	4/11 (四)	4/12 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	雞絲麵	高麗菜水餃	小魚蛋花粥	養生山藥湯
午餐	(紅藜飯) 香蔥燒魚 台式小炒 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	(香Q白米飯) 日式洋芋豬肉飯 季節時蔬 紫菜金菇湯 四季水果	(健康小米飯) 豆豉雞 松子煎蛋 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 四季水果	海鮮什錦炒麵 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	★(養生紫米飯) 三杯杏鮑菇 韓式煎蛋 季節時蔬 養生牛蒡湯 四季水果
午點	鮮肉餛飩湯	傳統豆花	麵包+豆漿	綠豆湯	黑糖捲+鮮奶
熱量分析	703 Kcal	618 Kcal	678 Kcal	623 Kcal	660 Kcal
第三週	4/15 (一)	4/16 (二)	4/17 (三)	4/18 (四)	4/19 (五)
早點	雜糧饅頭+鮮奶	南瓜鹹粥	芋頭糕湯	豬肉餡餅+豆漿	鯖魚麵線
午餐	(高纖麥片飯) 蔥酥肉燥 雙色炒蛋 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果	日式炒烏龍麵 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔雞 什錦炒肉絲 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	什錦花枝羹糙米飯 滷獅子頭 季節時蔬 四季水果	★(小蔥仁飯) 彩椒腰果干片 塔香煎蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果
午點	鳳梨銀耳湯	珍珠丸子+決明子飲	銀絲捲+紅棗飲	仙草蜜	包子+鮮奶
熱量分析	651 Kcal	620 Kcal	670 Kcal	651 Kcal	748 Kcal
第四週	4/22 (一)	4/23 (二)	4/24 (三)	4/25 (四)	4/26 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	青菜餛飩湯	越式湯麵	冬瓜肉粥	味噌豬肉拉麵
午餐	(紅藜飯) 香炒吻仔魚 金菇燴豆腐 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	玉米蛋炒飯 蔥爆肉絲 季節時蔬 金針湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香炒雞 毛豆芋丁 季節時蔬 木須肉絲湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 蕃茄洋芋蔬菜湯 四季水果	★(高纖麥片飯) 香煎雞蛋豆腐 大瓜燴炒 季節時蔬 蛋花湯 四季水果
午點	南投意麵	饅頭+米漿	薏仁花生湯	綜合滷味	馬拉糕+鮮奶
熱量分析	3,670 Kcal	683 Kcal	690 Kcal	729 Kcal	714 Kcal
第五週	4/29 (一)	4/30 (二)			
早點	金沙絲瓜麵線	燒賣+大麥飲			
午餐	(健康小米飯) 蔴瓜蒸肉 紅蔘炒蛋 季節時蔬 青菜油腐湯 四季水果	紅藜香菇高麗菜飯 蒙古炒肉片 蘿蔔排骨湯 四季水果			
午點	銀絲捲+鮮奶	中華愛玉			
熱量分析	751 Kcal	617 Kcal			

美馨人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

