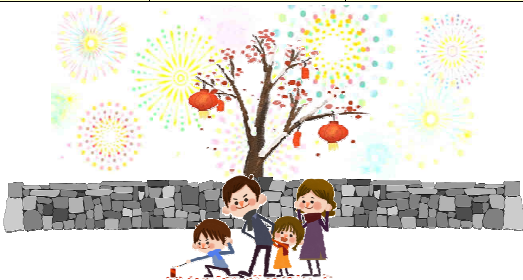




第一週				2/1 (四)	2/2 (五)
早點	 Happy New Year! 				
午餐					
午點					
熱量分析					
第二週	2/5 (一)	2/6 (二)	2/7 (三)	2/8 (四)	2/9 (五)
早點					
午餐					
午點					
熱量分析					
第三週	2/12 (一)	2/13 (二)	2/14 (三)	2/15 (四)	2/16 (五)
早點					起司洋芋玉米
午餐					★古早味油飯 高麗菜 素丸蛋花湯 四季水果
午點					饅頭+牛奶
熱量分析					749 Kcal
第四週	2/19 (一)	2/20 (二)	2/21 (三)	2/22 (四)	2/23 (五)
早點	埔里水粉湯	蔥酥蘿蔔糕湯	生日蛋糕+牛奶	山藥大補粥	麵線糊
午餐	(高纖麥片飯) 蒜香肉片 雙色炒蛋 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	 香菇雞肉飯 時蔬雙拼 結頭菜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 生炒花枝 紅燒豆腐 季節時蔬 金菇肉絲湯 四季水果	洋蔥肉燥拌拌麵 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	★(營養糙米飯) 蘿蔔滷腐皮 玉米炒蛋 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果 
午點	包子+豆漿	南瓜西米露	鮮肉餛飩湯	穀類脆片+牛奶	**元宵紫米小湯圓*
熱量分析	671 Kcal	652 Kcal	742 Kcal	661 Kcal	670 Kcal
第五週	2/26 (一)	2/27 (二)	2/28 (三)	2/29 (四)	
早點	米血排骨湯	南投意麵		聰明鮪魚粥	
午餐	(健康小米飯) 糖醋魚 紅蘿炒蛋 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	麻婆雞丁燴飯 季節時蔬 青菜豆腐湯 四季水果		肉絲蔬菜炒冬粉 麻油枸杞煎蛋 黃瓜排骨湯 四季水果	
午點	水煎包+牛奶	吐司+米漿		紅豆花生湯	
熱量分析	758 Kcal	703 Kcal		632 Kcal	
◎02月17日(六)餐點：早點 鮮肉吻魚粥 午餐 香香水餃 季節時蔬 海芽豆腐湯 四季水果 午點 綠豆湯 698 Kcal					



※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏 家長請事先告知



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

